

LEADERSHIP CONSCIENT

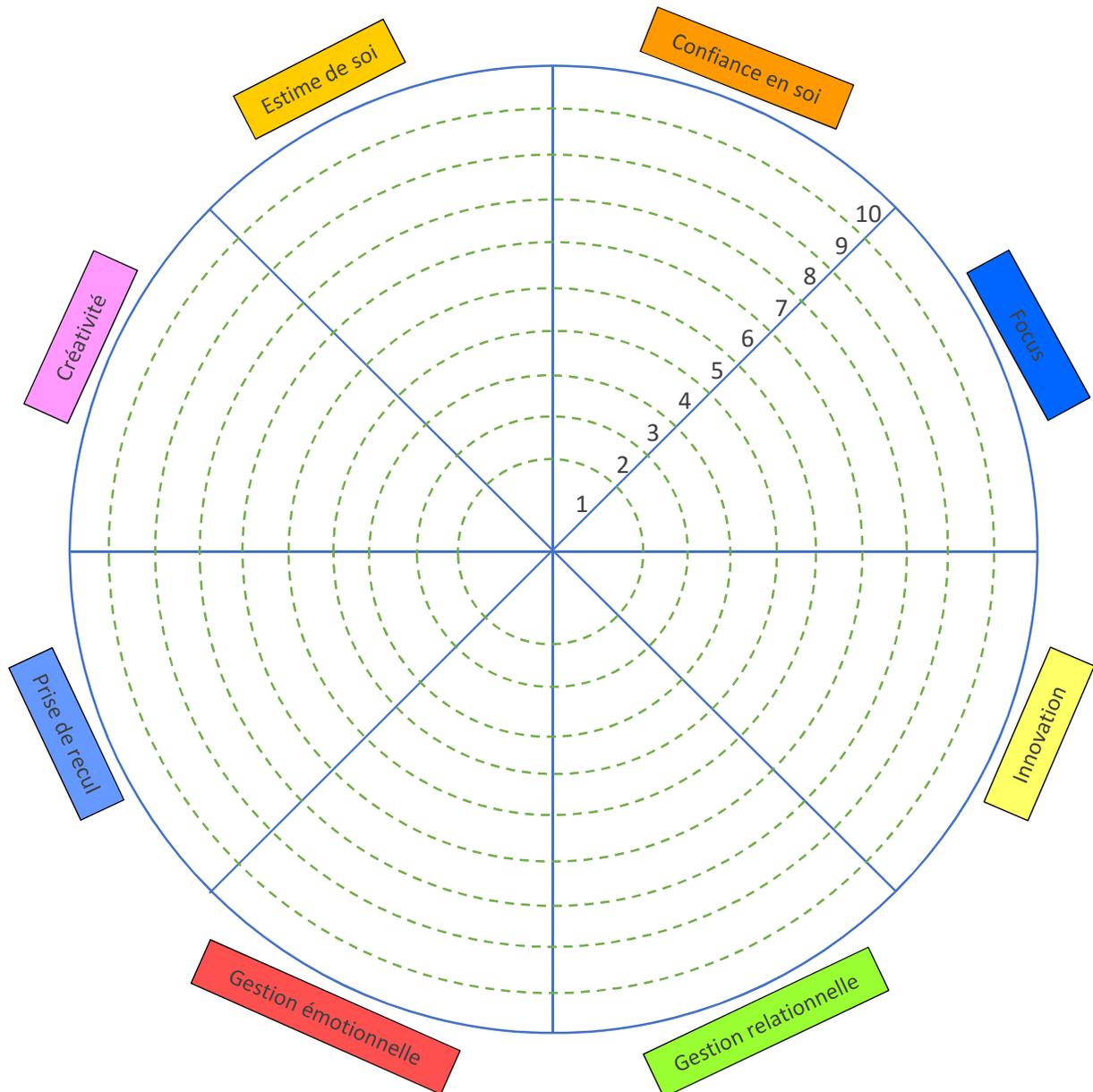
Développer son leadership requiert tout d'abord de reconnaître ses aptitudes en la matière.

Grâce à cet exercice, vous serez en mesure d'identifier vos qualités déjà présentes et d'éclairer les axes que vous souhaitez améliorer. La réalisation de cet exercice amène à une meilleure conscience de soi ; facteur clé d'évolution de son leadership.

Pour compléter au mieux cet outil, vous trouverez en page 2 un complément d'informations relatif aux 8 aptitudes.

En page 3, vous sont proposées quelques questions pour affiner votre Leadership.

Roue de leadership conscient



Aptitudes de leadership

Estime de soi	Correspond à l'opinion que j'ai de moi de manière générale à travers l'ensemble de mes actions.
Confiance en soi	Correspond à mon degré de conviction en mes capacités à réaliser un objectif ou une tâche particulière.
Focus	Correspond à ma faculté de garder le cap vers la réalisation d'un objectif spécifique, de me concentrer sur la ou les mes actions nécessaires à réaliser et de m'y tenir. Cela inclut autant ma capacité de concentration momentanée que la constance de mes actions.
Prise de recul	Correspond à ma faculté de prendre une distance avec les situations que je traverse pour observer les tenants et aboutissants sous d'autres perspectives. Cela inclut aussi ma capacité à lâcher-prise.
Créativité	Correspond à ma faculté d'imaginer, de rêver, de développer de nouvelles aptitudes ou moyens.
Innovation	Correspond à ma faculté d'adapter ma créativité à l'amélioration d'un processus, d'une stratégie, d'un produit et/ou d'un service. Cela inclut aussi ma capacité d'intégrer l'innovation dans mon mode de vie ou mon modèle d'affaires pour en améliorer la qualité.
Gestion émotionnelle	Correspond à ma faculté de reconnaître les émotions qui me traversent et d'agir avec de manière efficace, au lieu d'y réagir spontanément. Par extension, cela inclut ma faculté de les reconnaître chez les autres et de savoir les gérer ou concilier avec.
Gestion relationnelle	Correspond à mon habileté à communiquer, à être en relation avec les autres et d'être capable d'exprimer mes idées dans un espace de communication constructif et ouvert aux divergences d'opinions.

Pour une meilleure prise de conscience

1. Complétez votre roue de leadership en indiquant pour chaque aptitude votre degré de maîtrise de 1 à 10.
2. Prenez un moment pour répondre à ces questions :
 - Quelles aptitudes sont les plus développées ?
 - Quelles aptitudes ai-je envie d'améliorer ?
 - Quelle aptitude me paraît la plus importante à développer ?
 - Quelle est celle avec laquelle je me sens moins d'affinité ?
 - Quelle aptitude me permet de me rapprocher de mon idéal de vie ?
 - Quelle(s) aptitude(s) me permettrai(en)t de le réaliser davantage ?

Pour aller plus loin

- Que se passe-t-il si je ne change rien ?
- Quelle est la première action que je puisse mettre en place pour développer davantage mon leadership ?
- Dans une aptitude que je choisis, qu'est-ce qui me permettrait d'accroître sa maîtrise de +1 ?
 - Qu'est-ce que cela change en moi ?
 - Qu'est-ce que je fais de nouveau, de différent ?
 - Qu'est-ce que les autres peuvent observer de moi ?

Félicitations, vous venez de développer une meilleure conscience de vous et de votre leadership !

Vous ressentez le besoin d'être accompagné dans vos mises en actions pour le développer et réaliser votre idéal de vie ?

Je suis à votre écoute pour contribuer rapidement et efficacement à votre plein épanouissement.



Olivier Guérin
Coach professionnel
Instructeur de méditation & pleine conscience
Auteur & Conférencier
T : 514 823 0001
E : go@olivierguerin.ca